



# Invitasjon

## Karusell Terrengløp

Skiklubbene i Trondheim Øst har gått sammen om å arrangere "Karusell Terrengløp" høsten 2010. Deltagende klubber: Klæbu il, Bratsberg il, Utleira il, Ranheim ski, Jonsvatne il, Nidelv il, Strindheim il.

Målsetting: - Sørge for at utøvere i alle aldre gjennomfører "hardøkter" på en morsom og sosial måte. Felles oppvarming og nedjogging pr klasse - "ufarliggjør" konkurranser - Få venner på tvers av klubbene - La høsten gå raskere og være forberedt til vinteren

Terrengløpene vil variere avhengi av aldergruppe og arrangørklubb. Henviser til hver enkelt arrangørklubb sine websider for detaljer i forkant av løpene.

**Alle løp er tirsdager og starter med felles oppvarming pr klasse kl. 18:00**

### Følgende klubber arrangerer:

- Uke 35: Bratsberg il - Bratsberg Idrettsanlegg
- Uke 37: Utleira ski – Utleira Skole
- Uke 39: Klæbu il – Klæbu sentrum
- Uke 41: Ranheim ski / Jonsvante – Solbakken Skole
- Uke 43: Strindheim ski - Granåsen

Påmeldingsavgift kr. 50,- for alle terrengløpene. Betales ved første deltagelse. Startnummeret beholdes av hver enkelt deltager gjennom alle løpene, og leveres inn etter siste løp!

### Klasseinndeling:

- 8 år (2003)
- 9-10 år (2002-2001)
- 11-12 år (2000-1999)
- 13-14 år (1998-1997)
- 15-eldre (1996-eldre)
- Mosjonsklasse for foreldre og søsken

Påmelding til hver enkelt klubb!

Salg av kaffe og kaker!

