



**STRINDHEIM
IDRETTSLAG**



innbyr til
STRINDHEIMSTAFETTEN
(den 45. i rekken)
Torsdag 31. desember 2009
(nyttårsaften)
i Granåsen Skisenter

**Strindheim Idrettslag
Skiavdelingen**

Hans-Petter Hansen
Rennleder

Vi innbyr med dette til den

45. STRINDHEIMSTAFETTEN

Menn senior	3x10 km	start kl. 11.00
Menn junior (15-20 år)	3x 5 km	start kl. 11.05
Veteraner (H36/D36)	3x 5 km	start kl. 11.05
Kvinner senior	3x 5 km	start kl. 11.07
Kvinner Junior (15-20år)	3x5 km	start kl. 11.07
Gutter (15-16 år)	3x 3 km	start kl. 12.45
Gutter (13-14 år)	3x 3 km	start kl. 12.47
Jenter (15-16 år)	3x 3 km	start kl. 13.15
Jenter (13-14 år)	3x 3 km	start kl. 13.17

Det vises forøvrig til NSF's reglement vedrørende bruk av yngre løpere i seniorklassene.

STILART: Alle klasser: 1. etappe klassisk,
2. og 3. etappe fri teknikk.

STARTKONTINGENT: Senior kr. 360,- pr. lag
Junior kr. 315,- pr. lag
Jenter/gutter kr. 270,- pr. lag
Starnummer utleveres på rennkontoret løpsdagen mot kontant betaling av startkontingent eller ved at kvittering på giroinnbetaling kan forevises.

STARTLISENS: Lagene er ansvarlige for at løperne har gyldig startlisens.

RENNKONTOR: På arenaene fra kl. 08.00

**STARTNR./
LAGOPPSTILLING:** Lagoppstillingene må være levert og startnummer hentet på rennkontoret senest en time før start.

TEKNISK DELEGERT: Gunnar Alfred Smiseth (916 40 120)

PÅMELDING: Påmelding innen 28. des. kl 23:59
Pr. e-post til: sf@emgs.com
Innbetaling til:
STRINDHEIM IL., Skiavd.
Postboks 1947, 7448 Trondheim
Bankgiro: 4200.24.23000

FORESPØRSLER: Stein Fanavoll
Mob.: 906 75 923
E-mail: sf@emgs.com
Eller: Hans-Petter Hansen
Mob. 905 29 431
E-mail: hphans@online.no

GARDEROBE/DUSJ: Nilsbyen

PREMIEUTDELING: Granåsen kl. 13.00 - 14.00

SMØREBOD: Det er anledning til å leie smørebod på 18m2.
Pris kr. 500,-. Må bestilles i.f.m påmelding.

Tidligere stafetter har lært oss at værforholdene i Trondheim er usikre i romjula. Eventuelle beskjeder om avlysning/flytting vil bli kunngjort på Strindheim sine hjemmesider www.strindheimski.no I tillegg ser vi gjerne at det oppgis en kontaktperson for laget gjerne med E-mailadresse og/eller telefon.