

Inviterer til

CRAFT ❖❖❖ **PRØVE TRIPPELEN 2009!**

Andre renn går i Hommelvik den 6. september kl. 11:00

Arrangør; Strindheim Ski

Andre renn blir en skikkelig "Craft prøve". Starten for herrer senior og eldste juniorklasse (gutter) går fra Hommelvik sentrum. Derfra bærer det rett i motbakke retning Mostadmark. Like etter avkjøring til Jervskogen er starten for de øvrige klassene. Derfra går løypa i naturskjønne omgivelser langs Homla og Foldsjøen og fortsetter forbi Mostamark i retning Selbusjøen. Målgang er på toppen før nedkjøringen mot Selbusjøen. Da har de som startet i Hommelvik sentrum lagt bak seg drøye 20 km, mens de øvrige klassene har gått knappe 14 km.

Den store finalen i "Craftprøve trippelen" blir avholdt søndag 27. september og er identisk med fjorårets arrangement, dvs med start på flatene før Brålia (Spongdal) og med målgang på Smistad.

Hovedpremien for totalvinnerne i Craftprøve trippelen i dame- og herreklassen blir et **Nordencruise med et av verdens ledende cruise rederier - RCCL!**. Det kreves minimum to tellende resultater og ved deltakelse i alle tre rennene kan dårligste resultat strykes.

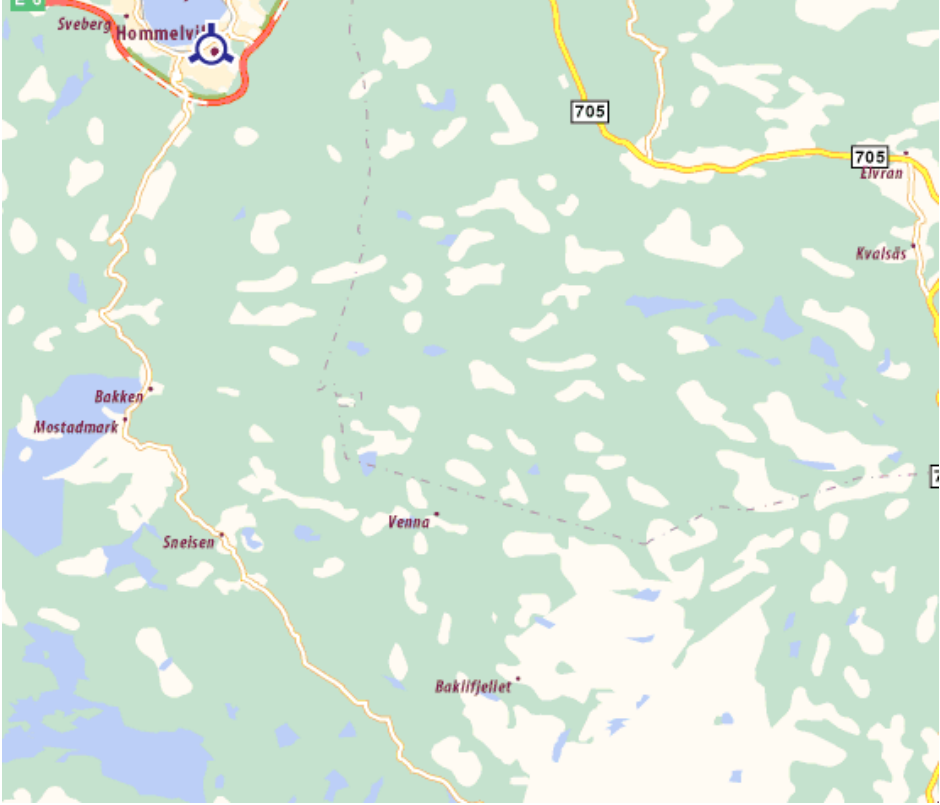
I tillegg vil det også bli et Nordencruise i uttrekkspremie blant de som har deltatt i min. 2 av rennene i trippelen!



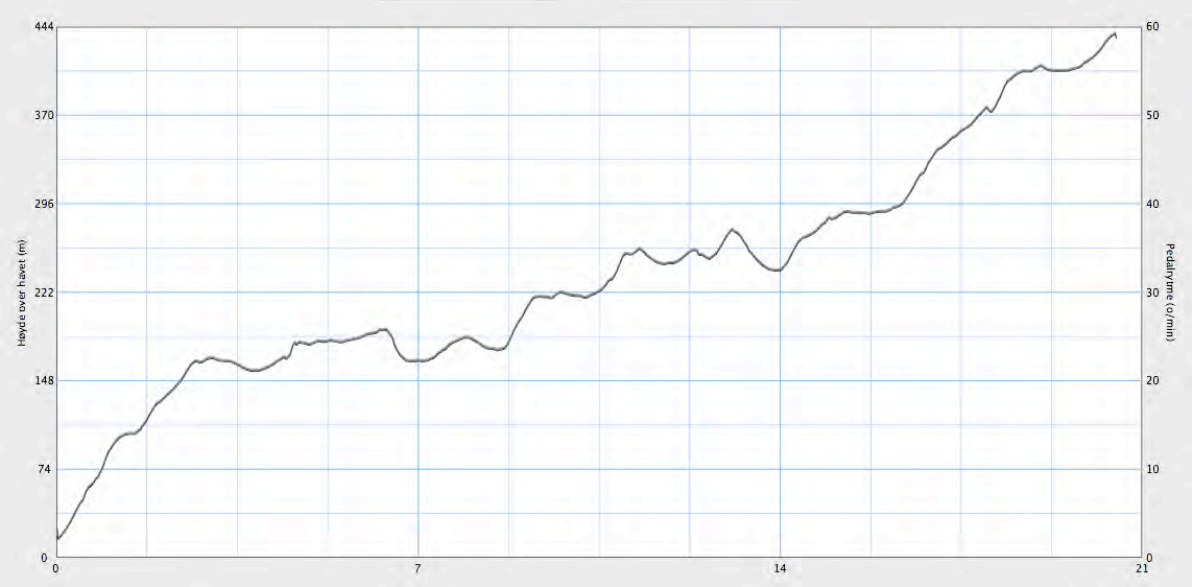
Strindheim Ski



Løypekart;



Høydeprofil;



Strindheim Ski



Påmelding; Send e-post til georg.hernes@hotmail.com med følgende info; Navn, klubb, og fødselsår. Innbetaling til kontonr. 4200.24.23000 merkes navn og Craftprøven 2.renn. NB! Kvittering medtas for uthenting av startnummer. Startkontigent; tom 16 år kr 100,- junior kr 115,-, senior kr 130,-. Etteranmelding mellom kl.08.30 og 10.00 på renndagen kr 150,- (henvendelse rennkantor)

Påmeldingsfrist; Onsdag 2. september kl. 2200

Lisens; Alle løpere må ha gyldig lisens. Engangslisens kr 40,-

Rennkontor; Hommelvik Ungdomsskole

Garderober/dusj; Hommelvik Ungdomsskole

Premieutdeling; Umiddelbart etter rennet. Premier til de tre beste i hver klasse samt uttrekkspremier.

Stilart; Klassisk. Det vil bli utdelt Swenor standardski til de antatt beste i seniorklassene. Øvrige bes stille med standardhjul (C2 el. Swenor 2)

Klasser; (aldersklasser i sesongen 2009/2010)

- Jenter/Gutter 15/16 år 14 km
- Jenter/Gutter 17/18 år 14 km
- Damer 19/20/senior/veteran 14 km
- Herrer 19/20/senior/veteran 20 km

Parkering; Det er gode parkeringsmuligheter ved start i Hommelvik og målgang. Begrenset med parkeringsmuligheter ved start like etter avkjøringen til Jervskogen.

Rennleder og informasjon; Georg Hernes (917 41 800 – georg.hernes@hotmail.com)

