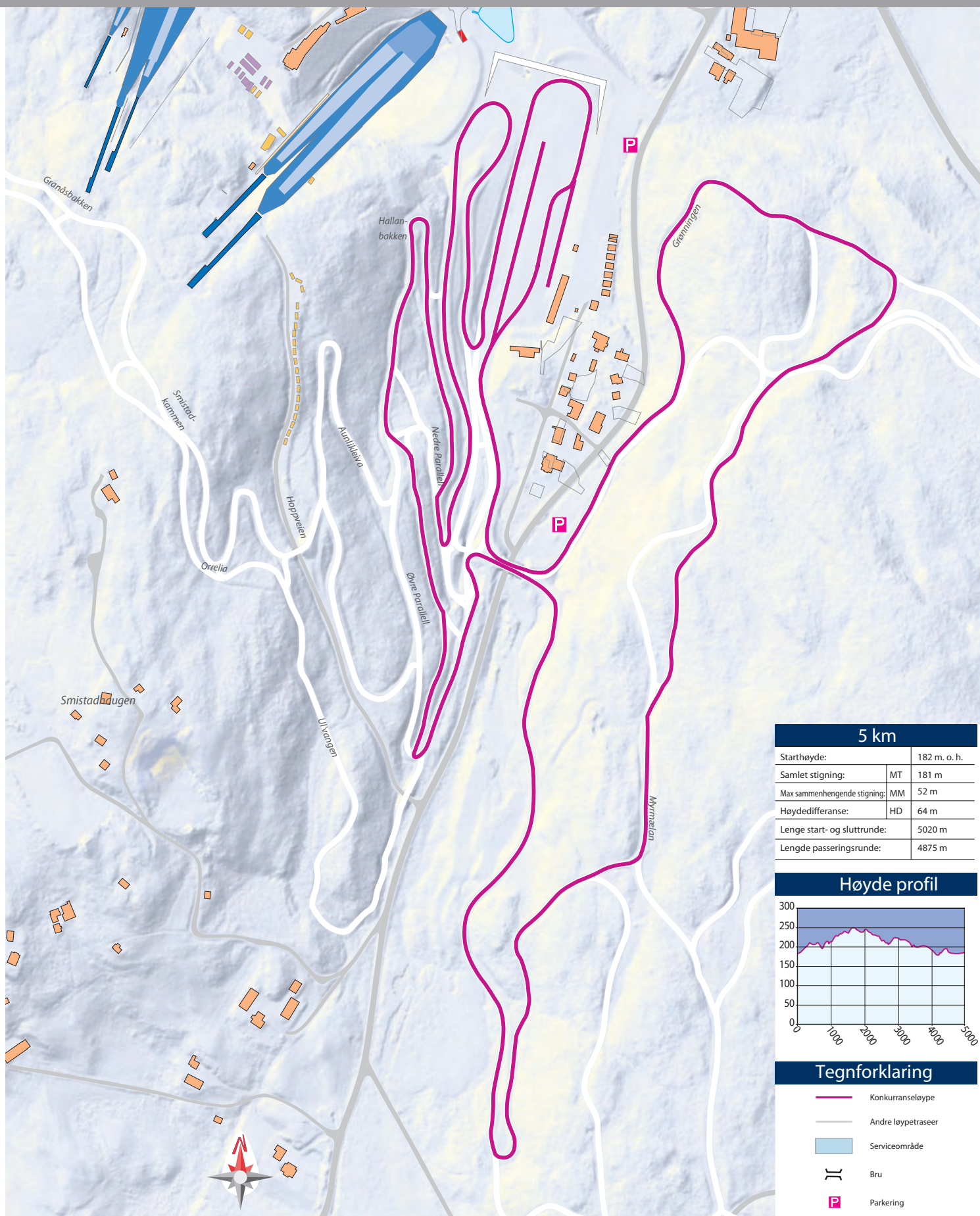




5 km  
både fri og klassisk  
- også del av 15 km



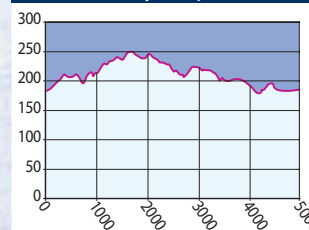
SPAR  
CUP 2009  
LANGRENN



### 5 km

Starthøyde:		182 m. o. h.
Samlet stigning:	MT	181 m
Max sammenhengende stigning:	MM	52 m
Høydedifferanse:	HD	64 m
Lenge start- og sluttrunde:		5020 m
Lenge passeringsrunde:		4875 m

### Høyde profil



### Tegnforklaring

- Konkurranseløype
- Andre løypetraseer
- Serviceområde
- } | Bru
- Parkering

