

Hovedlandsrennet 2009



Tarjei



Solveig

Kristin

Jorun (BSK)



Aleksander

Årets hovedlandsrenn er over, og 5 flotte ungdommer har fått med seg mange fine minner. Birkebeiner skistadion stod frem i flott vintervær med flotte løyper og mye solskinn. Søndag lavet snøen ned, og det var litt kaldere for støtteapparatet (=5 foreldre).

Fredag var det sprint og skicross. Ingen av våre løpere kom til finalen, men med 150 jenter og 250 gutter i de respektive klassene er marginene små. Nærmest kom Solveig som manglet kun 7 tideler på en finaleplass. Det var kun få sekunder som skilte resten fra finaleplasser også. Alle fikk i stedet gått en morsom skicross. Her var det mange ulike utfordringer med blant annet kuleløyper, hopp, baklengsport og slalåm.

Lørdag var det 5 og 7,5 km skøyting på programmet. Snøen var kald etter at temperaturen sank til -18°C om natta. Kald snø = knirkesnø og bidro til at bakkene ble litt ekstra tunge. Jentene stivnet, men de litt ekstra motivasjon til å forbedre resultatene neste år. Lørdag var det premieutdeling i Håkonshall, og kretsen spanderte kake på alle utøvere og foreldre etterpå.

Søndag var det stafett. Alle våre løpere gikk klassisk etapper. Støtteapparatet fant oppskriften på gode ski.

Neste år går hovedlandsrennet på Nes i Romeriket, og da stiller vi på nytt med topp motiverte løpere. Årets 14-åringer kan glede seg til at det blir deres tur neste år. Sesongen er ikke over ennå, og alle ble inspirert til å stille enda bedre forberedt neste år. Og da stiller vi uten ryggproblemer, puste-problemer og forkjølelse rett før.



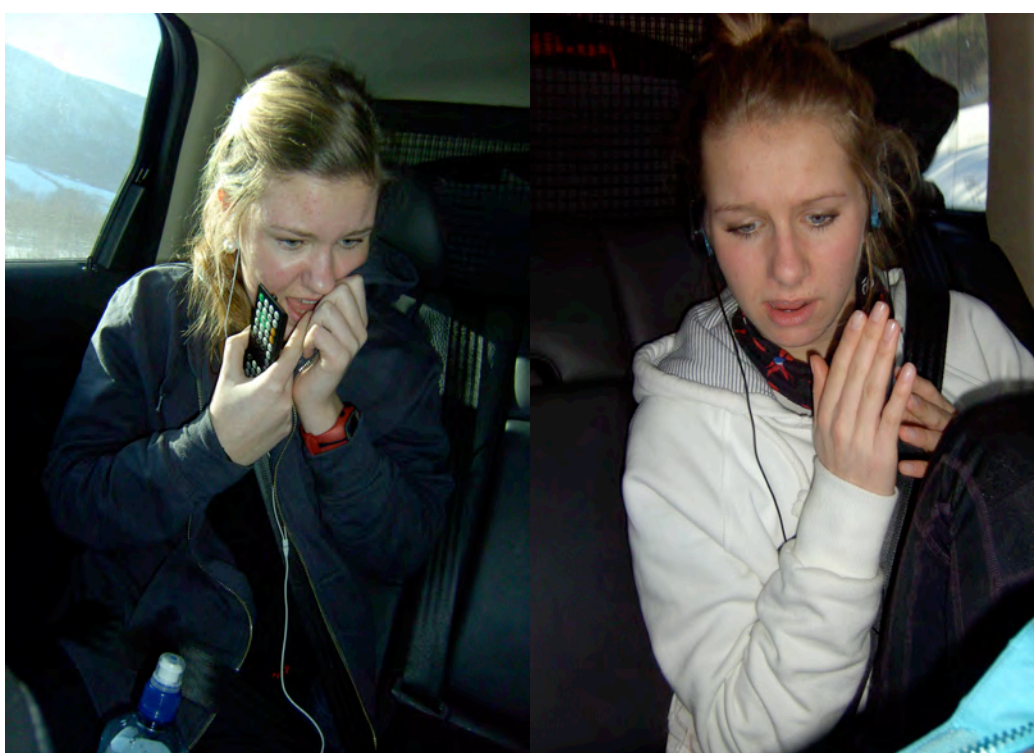
Are



Nils Arild sørger for gode ski til stafetten



Skiicross og stafett



Kristin og Solveig lader opp med skrekkfilm på veien til Lillehammer