



## KYRKSÆTERØRA IL FYLLER 75 ÅR I 2008

### OG INNBYR TIL

## HEMNE TRIATLON 25 år

**SØNDAG 13. APRIL 2008**

Kyrksæterøra idrettslag er 75 år i år, og vi har gleden av å invitere til 25-årsjubileum under årets Hemne Triatlon. Dette er en tredelt øvelse med klassisk langrenn 5 km eller 10 km, sykkel 40 km og 5 km løping. På sykkletappen er det påbudt å holde en avstand på ca 30 m til syklisten foran og hjelm er selvfølgelig påbudt. Start er ved Bjørkøybekk på Hemnekjølen og målgang ved Hemne samfunnshus.

Gren	Klasse	Start	Skifte / Mål
<b>5 km Langrenn klassisk</b>	Damer, Herrer 61+ Offroadsklasse Damer Trimklassen	<b>Bjørkøybekk,</b> Hemnekjølen	<b>Bjørkøybekk,</b> Hemnekjølen
<b>10 km Langrenn klassisk</b>	Herrer jr. Herrer sr. Offroadsklasse Herrer	<b>Bjørkøybekk,</b> Hemnekjølen	<b>Bjørkøybekk,</b> Hemnekjølen
<b>40 km Sykling på asfalt</b>	Alle klasser	<b>Bjørkøybekk,</b> Hemnekjølen	<b>Hemne samfunnshus,</b> Kyrksæterøra
<b>5 km Løping på grua / asfalt</b>	Alle klasser	<b>Hemne samfunnshus</b> om Skeiet, Bugen, Øra	<b>Hemne samfunnshus</b>

#### Start trim:

Fellesstart kl 10.00, ellers start fram til kl 10.30.

#### Start konkurranse:

Kl 11.00:

Damer alle klasser.

Herrer junior (13-20 år).

Herrer 61 år +

Offroad (damer og herrer)

Kl. 11.30:

Hemne samfunnshus

Herrer senior 21 - 60 år.

**Innkomst:**

Alle må være kommet i mål ved Hemne samfunnshus før kl 14.30

**Klasseinndeling:**

Damer og herrer 13 - 20 år i løpet av 2008  
Damer og herrer 21 - 40 år i løpet av 2008  
Damer og herrer 41 - 60 år i løpet av 2008  
Damer og herrer 61 år i løpet av 2008 og eldre  
Offroad: En dameklasse og en herreklasse uansett alder fra 13 år.

**Startkontingent:**

13 - 16 år (født 1995 - 1992) **kr 150,-**  
17 år og eldre (født 1991 el. før) **kr 300,-**  
Innbetales til KIL SKI, kontonr. 4312 07 54247,  
eller ved ankomst.

**Premiering:**

Utmerkelse etter 1. år, 5. år, 10. år, 15. år, 20. år og 25. år.  
Premier til alle i konkurranseklassene - kun **en** vinner i hver klasse og totalt.  
Ellers premier til deltakerne etter loddtrekning, bl.a. **en sykkel**  
Vandrepremier for damer og herrer etter poengberegning 10-9-8-osv. etter de 10 beste tidene (damer kort løype, herrer lang løype).

**Garderobe / dusj:**

Det er toalett men ikke garderobe ved start. Dusj i Hemne samfunnshus.  
Plass for parkering av sykkel, oppbevaring av joggesko og hjem og lignende ved vekslingsområdet ved Hemne samfunnshus

**Kiosk / Kafeteria:**

Hemne samfunnshus

**Resultater:**

Resultatlistene henges opp på samfunnshuset. Kan kjøpes for kr. 5 per ark etter rennet.  
Resultatliste legges ut på [www.kil.as](http://www.kil.as) i løpet av dagen.

**Rennkontor:**

Hemne samfunnshus, ved Sodin skole. Rennleder Tormod Hansen.

**Startnummer:**

Hentes på rennkantoret i samfunnshuset lørdag kveld eller i god tid før start ved startområdet.

**Påmelding innen 12.april eller inntil en time før start ved Bjørkøybekk.**

**Online påmelding** eller ved Ove Aunli Sport tlf. 72 45 02 80, Tormod Hansen tlf. 72 45 16 45, [tormod.hansen@epost.no](mailto:tormod.hansen@epost.no) eller John Arild Sødahl tlf 901 17274, [john.arild@lian.no](mailto:john.arild@lian.no)

# Velkommen til Kyrksæterøra og Hemne Triatlon!!

**Støtt våre hovedsponsorer:**



**HEMNE KRAFTLAG**

