

Treningsplan Strindheim junior/senior august/september 2007.

- Onsdag 22. august: Intervall elghufs I4/I5. Oppmøte Granåsen kl 1800. (Håkon ansvarlig).
- Lørdag 23. august: Intervall rulleski klassisk I3. Oppmøte Bratsberg idrettshus kl 0900 (Bratsberg ansvarlig).
- Onsdag 29. august: Intervall elghufs I4/5. Oppmøte Lia pukkverk kl 1800. (Jens ansvarlig).
- Lørdag 1. september: Testløp rulleski fri, Ila-Skistua. Start kl 1000. (Erik ansvarlig).
- Onsdag 5. september: Intervall rulleski klassisk I3. Oppmøte Ila kl 1800. (Jens ansvarlig).
- Lørdag 8. september: Intervall elghufs I4/5. Oppmøte Bratsberg Idrettshus kl 0900 (Bratsberg ansvarlig).
- Onsdag 12. september: Avreise Torsby. Retur søndag 16. september. Eget program vil komme.
- Onsdag 19. september: Intervall rulleski fri I3/4. Oppmøte Skogly kl 1800. (Erik ansvarlig).
- Lørdag 22. september: Bratsberg ansvarlig.
- Onsdag 26. september: Intervall elghufs. Oppmøte Bekken kl 1800. (Jens ansvarlig).
- Lørdag 29. september: Testløp rulleski klassisk. Ila- Skistua. Start kl 1000.