

Oppsummering fra løpermøte junior/senior

Det var stort oppmøte på løpermøte for junior og senior i Granåsen i onsdag kveld. Undertegnede informerte om sammensetning av treningsgrupper, fellestreninger, samlinger etc. For at gruppene skal bli slagkraftig nok og mest mulig optimal for hver enkelt løper har vi kommet fram til at vi deler juniorene og seniorenene i 3 treningsgrupper.

- Junior damer og første års junior herrer

Trener: Ikke klar ennå

Trener på plass så fort som mulig. Gutter og jenter sammen i ei gruppe. Ny trener setter seg ned med løperne for å sette sammen et opplegg som er mest mulig optimal for alle løperne.

- Damer senior

Trenere: Christian Hohl (hovedtrener) og Eivind Arne Bjaaland

Allerede godt i gang. Stort sett samme løpersammensetning som i fjor. Spennende gruppe med stort potensiale. Info om treninger etc på hjemmesida.

- Senior herrer og junior herrer

Trenere: Ole Thonstad (senior)

Øyvind Skaanes (langdistanse)

Håkon Loe Johansen og Trond Einar Elden (junior)

Fellestreninger er allerede i gang med plan ut mai. Se info på hjemmesida/langdistanse.

Ny plan med treninger utover sommeren kommer.

Langdistansegruppa er en veldig positiv del av denne treningsgruppa med mange sterke løpere både fra Strindheim og andre klubber. Sammen med de andre Strindheimseniorenene og flere spennende juniorer blir dette en råsterk treningsgruppe. Håkon og Trond Einar har tatt på seg ansvar for å følge opp juniorene på gruppa. Øyvind forsetter som før med ansvar for langdistansegruppa.

Snøsamling på Sognefjellet 20.6-25.6. Nærmere info kommer.

Ellers blir det samlinger i august,september,oktober og november. Plan kommer.

Ta kontakt hvis du lurer på noe.

Ole.

91143388