

Trening Strindheim junior/senior november-desember.

Onsdag 22. nov: Elghufs Ila I4. Oppmøte lyskrysset v/vestoppfarten.

Uke 48: Skolesamling for juniorene i Bruksvallarna.

Onsdag 6. des: Intervall. Vi ser an forholdene!

9.+10. des: Konk Selbu

Onsdag 13 des: Langtur ski K m/hurt. Oppmøte Granåsen kl 1800

16.+17. des: Konk Rindal/Tydal

Onsdag 20. des: Langtur F m/hurt. Oppmøte Granåsen kl 1800.
Etter treningsøkta møtes vi i byen for juleavslutning.

Er det noen spørsmål angående treningene, ta kontakt med Håkon(48060565) eller Jens Petter(95059118).