

### Treningsoversikt Høsten 2005 for barn født 1998 - 2000

Dato	Tid	Sted	Trening	Ansvarlig
01-11-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Bli kjent navn	Jan Erik
08-11-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Bli kjent m kroppen	Mari Johannesen og Jan Erik
15-11-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Bli kjent m kroppen	Mari Johannesen
22-11-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Koordinasjon	Jan Erik
29-11-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Koordinasjon	Jan Erik
06-12-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Balanse	Jan Erik
13-12-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Balanse	Jan Erik
20-12-05	18.30 - 19.30	Lohove	Barmark/ Koordinasjon og balanse	Jan Erik
27-12-05	18.30 - 19.30	Lohove	Juleferie	Julenissen
03-01-06	18.30 - 19.30	Lohove/ Granåsen	Barmark/ Skileik	Jan Erik

**Kontaktperson/ ansvarlig: Jan Erik Skjølås, Brøsetveien 154, 7048 TRONDHEIM**

Kontaktmuligheter tlf: 952 63 281 (jobb), 739 45 724 (priv), 980 96 001 (priv mob)

Mail: jan-erik.skjolas@trondheim.kommune.no (jobb), skjolas@gmail.com (privat)

Det er også flere som er med og trener denne gruppa. Disses personalia vil komme snart.

Bare fint om foreldre er med på treninga. Barna liker det, og det trengs for å få alle med i aktivitetene. Viktig at alle barna blir sett!

ALL trening på dette trinnet vil være leikbasert. Allikevel vil vi ha fokus på tema hver gang.

Jan Erik