



## Norges Cup og mønstringsrenn 10. og 11. desember

IL Varden, Meråker, inviterer på vegne av Norges Skiforbund til Norges Cup for senior og FH og Mønstringsrenn for junior-VM (én klasse) i langrenn lørdag 10. desember og søndag 11. desember 2005 i Grova skisenter, Meråker.

### Distanser:

#### Lørdag 10. desember:

Damer senior	Sprint C
Herrer senior	Sprint C
Damer FH	Sprint (C stående / sittende)
Herrer FH	Sprint (C stående / sittende)
Damer junior	5 km C
Herrer junior	10 km C

#### Søndag 11. desember

Damer senior	Pursuit (2 x 5 km)
Herrer senior	Pursuit (2 x 10 km)
Damer FH	5 km (F stående/sittende)
Herrer FH	5 km (F stående/sittende)
Damer junior	Pursuit (2 x 5 km)
Herrer junior	Pursuit (2x10 km)

**Start:** Grova skisenter, første start begge dager kl. 09.30.

**Påmelding:** Online påmelding [www.skiforbundet.no](http://www.skiforbundet.no) innen **søndag 4. desember**.  
**Det må meldes på separat til hvert renn!**

**Startkontingent:** Senior 100 NOK, junior 85 NOK, betales **på forhånd** til konto: 4470.06.80808.  
Dobbel startkontingent for etteranmeldte.

**TD:** Kari Siem, **Ass. TD:** John Olav Fuglem

**Rennkontor:** Fredag 9. desember: kl.15.00 – 20.00 i Meråkerhallen.  
Lørdag 10. desember: kl.08.00 – 15.00 i Grova skisenter  
Lørdag 10. desember: kl.12.00 – 18.00 i Meråkerhallen.  
Søndag 11. desember fra kl 08.00 i Grova skisenter.

**Offisiell trening:** Fredag 9. desember kl. 10.00 – 16.00.

**Lagledermøte:** Fredag 10. desember kl. 18.00 ved Meråkerhallen.( auditoriet Meråker skole)

**Premieutdeling:** Lørdag 11. desember kl. 16.00 i Meråkerhallen  
Søndag 11. desember etter hver konkurranse i Grova skisenter.

**Innkvartering og bestilling av smøreboder:** Meråker Utvikling AS, Morten Lund  
tlf: 74 81 27 00, mobil: 91319643, E-mail: [morten@merut.no](mailto:morten@merut.no).

**Kontaktpersoner:** Øyvind Slungård, rennleder, mobil: 90197324, E-mail: [oyvind.slungard@ntfk.no](mailto:oyvind.slungard@ntfk.no)  
Mary Ann Myhre, påmeldingsansvarlig, 97480922,  
E-mail: [mary.ann.myhre@meraker.kommune.no](mailto:mary.ann.myhre@meraker.kommune.no)  
Ingrid Lillevold, sekretariat, 99573019, E-mail: [ingrid.lillevold@elkem.no](mailto:ingrid.lillevold@elkem.no)

[www.skinm2007.no](http://www.skinm2007.no)