



Malvik Idrettslag



Friidrettsavdelingen

Innbydelse til terrengløp

Vi innbyr til KM i terrengløp og Løkkasprinten lørdag 22.04.2006, kl. 14.00 på Vikhammerløkka.

**Løkkasprinten 8-12 år: start kl. 14.00, ca. 400 meter med diverse hindre.
Premier til alle i klasse 8-12 år.**

KM i terrengløp, start ca kl. 15.30.

13 og 14 år: ca 600m

15 og 16 år: ca 800m

17 år t.om. junior: ca 1500m

Senior-veteran: .ca 3000m

Startkontingent:

8 – 12 år; kr 50,-

13 år - veteran kr 80,-

Påmelding sendes pr. e-mail: janolavb@yahoo.no

Påmelding innen: 19.04.2006.

Ingen etteranmelding.

Kontaktperson:

Jan Olav Barø

Tverrvegen 19

7560 Vikhammer

tlf.: 92843350

Startkontingent betales til:

Malvik Idrettslag

Postboks 161

7560 Vikhammer

Kontonr. 4218 59 61669

Løpet går på flate og forhåpentlig tørre stier og på grus. Piggsko kan trygt anbefales.



**Malvik IL
Friidrettsavdelingen**