

**Strindheim
Friidrett**



**Strindheim
Ski**

Estenstadløpet

søndag 18.september 2005

Strindheim Friidrett og Strindheim Ski inviterer til Estenstadløpet søndag 18. september.

Start og innkomst Dragvoll, ved Idrettsbygget. Trasèene er på 7 km og 14 km og følger gangveiene opp til Lohove og videre på fine skogstier i Estenstadmarka. Løypene er godt merket.

Kort løype (7 km)		
Trimklasse:	Ingen tidtaking. Start når du vil mellom kl 10:00 og 12:00. En fin søndagstur for hele familien. Startkontingent kr 50,- eller kr 150,- for hele familien. Fine uttrekkspremier!	
Mosjonsklasse:	Med tidtaking. Start kl 11:30. En fin utfordring for de som liker å holde seg i form. Startkontingent kr 100,- eller kr 150,- for hele familien. Fine uttrekkspremier!	
Konkurransklasse:	Jenter og gutter: 10-11 år 12-13 år 14-15 år 16-17 år	Start kl 11:30. 1/3 premiering. Startkontingent kr 80,- . Fine uttrekkspremier!
Lang løype (14 km)		
Trimklasse	Ingen tidtaking. Start når du vil mellom kl 10:00 og 12:00. Startkontingent kr 50,- eller kr 150,- for hele familien. Fine uttrekkspremier!	
Mosjonsklasse:	Med tidtaking. Start kl 11:30. En fin utfordring for de som liker å holde seg i form. Startkontingent kr 100,- eller kr 150,- for hele familien. Fine uttrekkspremier!	
Konkurransklasse	Kvinner og menn: Junior (18-22 år) Senior (23-34 år) Veteran (35-39 år) Veteran (40-44 år) osv.	Start kl 11:30. 1/3 premiering. Startkontingent kr 140,-. Fine uttrekkspremier!

Påmelding skjer ved start, inne i Idrettsbygget på Dragvoll.

Resultater vil bli lagt ut på våre hjemmesider. For ytterligere informasjon, se våre hjemmesider: www.strindheimski.no eller www.strindheim.idrett.no (velg friidrett). Eller ta kontakt med Even Løkken på: eve-loek@online.no / 72 58 12 28 / 90 54 66 21.

Velkommen!