

Treningsplan vinter 2006 for årsklassene 1996 og 1997

Tidspunkt er alltid kl 1830-1930 dersom ikke annet er meddelt

Uke	Dag	Type trening, oppmøtested mm	Stilart	Ansvarlig
2	Tirsdag 10. januar	Trening - Granåsen	Fri	Bård/Jan Egil
	Søndag 15. januar	Uglarennet – Haukvatnet - fra 8 år	Fri	
3	Tirsdag 17. januar	Klubbrenn - Granåsen	Fri	Gruppe 9/10
	Søndag 22. januar	Flatåsrennet – Granåsen – fra 8 år	Klassisk	
4	Tirsdag 24. januar	Trening – Granåsen	Klassisk	Jan Egil/Georg
	Onsdag 25. januar	Dalgårdstafett – Nilsbyen	Fri	
	Lørdag 28. januar	Kløburennet – Gjenvollhytta	Fri	
5	Tirsdag 31. januar	Klubbrenn – Granåsen	Klassisk	Gruppe 15/16
6	Tirsdag 7. februar	Trening – Granåsen	Klassisk	Georg/ Bård
	Søndag 12. februar	Strindheimrennet – Granåsen	Fri	
7	Tirsdag 14. februar	Trening – Granåsen m/vafler	Klassisk	Bård/Jan Egil
	Søndag 18. februar	Bynesrennet – Skogly	Klassisk	
8	Tirsdag 21. februar	Trening – Granåsen	Fri	Jan Egil/Georg
	Torsdag 23. februar	Klubbrenn – Skistua Downhill	?	Gruppe 11/12
9	VINTERFERIE			
10	Tirsdag 7. mars	Trening - Granåsen	Klassisk	Georg/Bård
	Onsdag 8. mars	Bratsbergstafetten – fra 10 år	Klassisk	
	Søndag 12. mars	Ranheimstafetten – fra 10 år	Fri	
11	Tirsdag 14. mars	Trening – Granåsen	Fri	Bård/Jan Egil
12	Tirsdag 21. mars	Trening – Granåsen	Klassisk	Jan Egil/Georg
	Onsdag 22. mars	BSK-rennet – Nilsbyen – fra 7 år	Fri	
	Torsdag 23. mars	Klubbmesterskap – Granåsen	Klassisk	Gruppe 13/14

Informasjon pr e-post:

All informasjon, som endringer av treningssted eller tidspunkt, blir kun varslet pr e-post. Det er derfor viktig at alle står på e-postlista til trenerne. For å komme på denne lista:

Send e-post til; ge-herne@online.no, med opplysninger om navn, fødselsår, telefonnr og e-postadresse.

Trenere:

Bård Sandberg, Jan Egil Strand og Georg Hernes