

Treningsoversikt Strindheim Ski

Langrenn for Årsklassene 6 – 8 år vår 2006

| Uke | Dag tid | Dato | Sted | Hva |
|-----|---------------|------|----------------------|--|
| 4 | Tirsdag 18.30 | 24.1 | Granåsen | Skileik 1 |
| 5 | Tirsdag 18.30 | 31.1 | Granåsen | Klubbrenn |
| 6 | Tirsdag 18.30 | 7.2 | Granåsen | Skileik 1 |
| 7 | Tirsdag 18.30 | 14.2 | Granåsen | Skileik 1 |
| 8 | Tirsdag 18.30 | 21.2 | Granåsen | Skileik 1 |
| 8 | Torsdag 18.30 | 23.2 | Skicross | Klubbrenn |
| 9 | Tirsdag 18.30 | 28.2 | Granåsen | Skileik 2 |
| 10 | Tirsdag 17.00 | 7.3 | Skileiken Skistua | Grilling Sosialt oppmøte p. plass Granåsen |
| 11 | Tirsdag 18.30 | 14.3 | Granåsen | Skileik 2 |
| 12 | Tirsdag 18.30 | 21.3 | Granåsen | Skileik 2 |
| 12 | Torsdag 18.30 | 23.3 | Granåsen | Klubbmesterskap |
| 13 | Tirsdag 18.30 | 28.3 | Granåsen | Skileik |
| 14 | Tirsdag 18.30 | 4.4 | Granåsen | Skileikavslutning |

Skileik 1 = Deles inn i 3 grupper. 3 stasjoner m forskjellig aktivitet. 15 min på hver stasjon.

Skileik 2 = Deles inn i grupper. utifra ”Skileik 1” bestemmes aktivitetene.

Aktivitetsavgiften dekker klubbrennene. Påmelding klubbrenn på renndag fra 1 time før start.

SOSIALKVELD tirsdag 7. mars. Alle barn har med seg 1 vedkubbe og pølser/ grillmat. Vi møter opp på P-plass Granåsen kl. 17 – og drar opp i skileikområdet på Skistua.

Skulle det være noen forandringer eller tilleggsopplysninger – følg med på Strindheim ski sine hjemmesider.